

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 13.10.2023 пятница
МОБУ СОШ с.Аючево



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,15
СВО с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00
Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	200	5,35	4,55	12,92	215,00
КП22631	Биточки рыбные с белым соусом	100	5,30	10,00	28,30	164,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,91	15,20	62,67	547,00
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	170	4,55	3,87	10,98	182,75

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	4,48	8,10	23,41	156,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	1,26	0,05	2,25	50,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,49	12,50	52,00	483,15